

Hulpdocument 22: Uitvoerenden die draagbare of vaste ladders gebruiken

De bedoeling van deze vereiste is om gangbare basismethodes vast te leggen voor werknemers die ladders gebruiken om te beklimmen of om op te werken.

Hier volgen enkele manieren waarop ladders verkeerd gebruikt worden:

- Draagbare ladders die horizontaal worden gebruikt, als brug of als werkplatform
- Ladders die worden uitgeschoven of bewogen terwijl er iemand op staat
- Het gebruik van ladders die niet volledig uitgetrokken en geborgd zijn
- Personen die op de bovenste sport van een ladder staan
- Het beklimmen van een ladder via andere ladderonderdelen dan de sporten

Hier volgen enkele manieren om de ladder stabiel te maken en te borgen:

- Zorg ervoor dat de ladder op een rechte ondergrond is geplaatst.
- Laat een werknemer de ladder aan de onderkant vasthouden, of gebruik daar grond ankers voor, of
- Borg de ladder aan de bovenzijde vast aan vaste ladderbeugel of bovenzijde met touwen of iets gelijkwaardigs.

Om uw handen tijdens het klimmen vrij te houden dient u gereedschappen, apparatuur en andere materialen in een tas, rugzak, broekzak, etc. te dragen, of een touw, takel of ander hefinstrument te gebruiken om ze zo naar de werkplek te verplaatsen.

U heeft het zogenaamde "driepuntencontact" als u één hand en twee voeten, of twee handen en één voet op de ladder houdt. Een elleboog die rond een sport geslagen is, of een elleboog, knie of ander lichaamsdeel dat tegen de ladder aan rust, is geen contactpunt.

Uw zwaartepunt is over het algemeen het middelpunt van uw buikstreek. Als vereiste om overstrekking te vermijden, moet u de koppeling van uw veiligheidsharnas tussen de ladderrails houden.

Goedkeuring

Naam: UA00422
Datum: 26-11-2019
MOC: [EH&STNZ2019090005](#)

Document historie

Overzicht van tenminste de laatste 3 wijzigingen van dit document, inclusief alle wijzigingen van de afgelopen 6 maanden. De meest recente wijziging staat bovenaan.

Datum	Naam	Wijzigingen
16 februari 2023	UA18714	Review, geen wijziging
26 november 2019	U371036	Nieuw hulpdocument.
