



Wat is Legionella?

- Legionella is een bacterie
- Legionella komt voor in water en vochtige bodem
- Legionella heeft een voorkeur voor temperaturen van 20-50°C (onder 20°C overleeft de bacterie; boven 50°C sterft deze af)
- Legionella kan de volgende ziekteverschijnselen geven: griepachtige verschijnselen zoals hoge koorts, en hoesten. Ook kunnen buik- en darmklachten voorkomen. Deze verschijnselen treden normaliter op binnen een week na de blootstelling; dit ziektebeeld noemt men legionellose
- Legionella kan met microbiologische kweekmethoden in water gedetecteerd worden (Kolonie Vormende Eenheden (KVE) per liter





Wat is Legionellose?

- Legionella longontsteking= veteranenziekte
- Ziekteverschijnselen:
 - Wanneer mensen worden besmet door Legionella treden griepachtige verschijnselen op zoals: hoge koorts (> 39 graden), hoofdpijn en hoest. Ook zijn buik/darmklachten mogelijk.
 - Deze verschijnselen treden normaliter op binnen 5-6 dagen na de blootstelling. (spreiding 2-19 dagen)



Wat is het risico op besmetting van werknemers?

- De kans op een Legionella infectie bij gezonde werknemers is erg klein
- De meeste mensen worden niet ziek
- Alleen bij inademing van nevel bestaat gevaar dat de bacterie de longen infecteert
- De infectie kan niet overgedragen worden van mens op mens



Welke mensen lopen meer risico?

- Ouderen
- Mensen met een slechte lichamelijke conditie/chronische ziekten
- Mensen die veel alcohol gebruiken
- Mensen die veel roken



Hoe kun je het oplopen?

- Alleen bij inademing van met Legionella verontreinigde nevel (zeer fijne druppeltjes, die je kunt inademen) bestaat het gevaar dat de longen geïnfecteerd worden
- Zichtbare en voelbare druppels adem je niet in
- Drinken van met Legionella besmet water leidt niet tot infectie en ziekteverschijnselen
- Legionellose kan niet overgedragen worden van mens op mens



Wat zijn de voorzorgsmaatregelen?

- Directe omgeving van besmette koeltorens is afgezet (niet betreden zonder adembescherming)
- Alleen werknemers die werkzaamheden in/aan de koeltoren moeten verrichten (onderhoud, monsternamen, etc) , waarbij nevel kan ontstaan, dienen adembescherming te dragen
- Geschikte adembescherming (meest gebruikte typen P3 maskers):
 - Wegwerpmasker 3M 8835
 - Halfgelaat/wegwerpmasker 3M 4255 of 4279



Wat doen in geval van klachten?

- Indien u klachten hebt die mogelijk duiden op een Legionella-infectie moet u contact opnemen met de huisarts of de bedrijfsarts en de mogelijke relatie met Legionella vermelden.
- In geval van twijfel of als u vragen hebt, neem contact op met de Arbodienst (tst 2500)



Is Legionellose te behandelen?

- Ja, Legionellose is goed te behandelen met gerichte antibiotica
- Indien behandelaar tijdig geïnformeerd is over mogelijke blootstelling aan de Legionella bacterie



Kun je getest worden op Legionella besmetting?

Kun je getest worden op aanwezigheid van Legionella in het lichaam?

- De gebruikelijke urine testen laten alleen een uitslag zien wanneer er reeds sprake is van meer serieuze ziekteverschijnselen, zoals koorts en longontsteking
- Het preventief screenen van werknemers met deze test heeft geen zin